## LWL Schulzentrum Olpe und Felsenmeerschule Hemer

## Speiseplan vom 30.09.- 03.10.2024

Datum	Tagesmenü	Zusatzst. Allergene	Dessert	Zusatzst. Allergene
Montag 30.09.	Seehecht im Backteig  Western- Kartoffel- Pfanne (Kartoffeln, Erbsen, Paprika)	a1.c.d.g.	Zitronenquark	g.
Dienstag 01.10.	Käs` Spätzle (Spätzle, Zwiebeln, Sahne) Eisberg- Möhrensalat mit Essig-Öl-Dressing	a1.c.g.	Obstkorb	(1.)
Mittwoch 02.10.	Hähnchenbrust natur Kartoffeln Blumenkohl in Rahm	(I.) g.	gelbe Grütze (Ananas, Aprikose, Mango)	
Donnerstag 03.10.	Feiertag			

## Zusatzstoffe:

- 1 = gewachst bei Obst, besonders Äpfel und Zitrusfrüchte
- 2= färbende Lebensmittel (Farbstoffe= Kurkuma, Paprikaextrakt, Tropenfruchtextrakt)
- 3=Nitritpökelsalz, 4=Konservierungsstoffe

## Allergene:

- a = glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse ( a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel ), b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse, c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse, d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse,
- e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse, f = Sojabohnen und draus hergestellte Erzeugnisse, g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose) h = Schalenfrüchte ( h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Cashewnüsse, h5 Pekannüsse, h6 Pistazien, h7 Makadamianüsse, h8 Queenslandnüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse, j = Senf und draus hergestellte Erzeugnisse,
- k = Sesamsamen und draus hergestellte Erzeugnisse, I = Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse, n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
- \*) Kann Spuren des Allergens enthalten.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht zu 100 % ausgeschlossen werden.